

# ACTIVIDADES



## DESCENSO DE CAÑONES Ó BARRANQUISMO

El descenso de barrancos en Asturias o descenso de cañones es una actividad acuática, donde los participantes, utilizando técnicas de rappel, descienden un río con un desnivel pronunciado. Se dispone de varios niveles de dificultad referentes al barranquismo en Asturias, en función de las características técnicas del barranco o de su nivel de agua y equipación, que van desde iniciación (apto para niños a partir de 12 años) hasta espeleobarrancos (con agua subterránea), en ríos de varios concejos del oriente de Asturias (Amieva, Ponga, Cabrales, Peñamellera Alta,...).



Grupo de chicos siguiendo las indicaciones del monitor.

## **DURACIÓN**

La duración del descenso suele ser de unas cuatro horas, dependiendo del barranco escogido.

## **HORARIO**

Desde Ribadesella a las 9.00h y a las 15.00h

Desde Arriondas a las 9.15h y a las 15.15h

Desde Ortiguero a las 9.45h y a las 15.45h

## **TARIFAS**

**40 €/ persona**



Grupo de chicos y chicas durante el descenso de barrancos.

## **EQUIPO**

Sólo se necesita traer un bañador y unas botas de montaña o zapatillas de deporte (no chanclas).

Los monitores te proporcionan el material necesario y obligatorio para que puedas realizar tu aventura de forma totalmente segura.

El precio de la actividad de Barranquismo incluye:

- Servicio de guía / monitor.
- Traje de neopreno con refuerzos (peto y chaqueta).
- Calcetines de neopreno.
- Material técnico (casco, cuerdas, arneses,...).
- Transporte al barranco desde la sede correspondiente.
- Seguro de responsabilidad civil y accidentes.
- Servicio de duchas y vestuarios.

## **REQUISITOS**

Grupo mínimo de 6 personas.

Imprescindible saber nadar.

Edad mínima 12 años.

## CONSEJOS

Si al terminar te quieres **cambiar y asear dispones de vestuarios**, recuerda que necesitarás también ropa de recambio y útiles de ducha.



Imagen espectacular de Barranquismo.

## RESERVAS

Para reservar la actividad una vez elegida la fecha y hora se paga el 20% del total por adelantado mediante transferencia bancaria a la cuenta que les indiquemos por e-mail o teléfono. El resto del importe antes de realizar la actividad.

## CONTACTO

Teléfonos: 984088013 y 630568178 ( Fran )  
e-mail: [info@despedidasasturias.es](mailto:info@despedidasasturias.es)