

ACTIVIDADES



DESCENSO EN CANOA DEL RÍO SELLA

Esta divertida y demandada actividad se desarrolla entre las poblaciones de Arriondas y Llordón, localidad próxima a Ribadesella.

Recorrerás un tramo del mítico **Descenso Internacional del Sella** de aproximadamente 13 kilómetros.

En todo el recorrido, el río no presenta dificultad alguna, incluso siendo principiante, puedes realizar esta actividad sin la compañía de un guía. Esto hace que el descenso en canoa sea apto tanto para niños (a partir de 5 años), como para jóvenes y adultos.



Monitor realizando las explicaciones previas.

DURACIÓN

Aproximadamente, la duración de esta actividad es de unas 3 horas y media. Durante el recorrido, además de disfrutar de un magnífico paisaje, podrás realizar las paradas y descansos que estimes convenientes.

Una vez completes el recorrido, veras el punto de recogida. Se trata de una finca privada, en la que te esperaran los monitores y los vehículos para llevarte de nuevo al punto de salida. La hora límite de finalización de la actividad son las **seis de la tarde**.

HORARIO

Las salidas se realizan entre las 11:00 y las 13:30 h. ininterrumpidamente.

TARIFAS

25 €/ persona

Para grupos y dependiendo del nº tenemos precios especiales.



Grupo de chicos iniciando el descenso.

EQUIPO

Ponemos a tu disposición la **canoas** (de **1 ó 2 plazas**) a orillas del Sella y te proporcionamos todo el material necesario:

- Canoa, pala y chaleco.
- Bidón estanco y bolsa picnic (bocadillo de jamón y queso, fruta y agua).
- Traje de neopreno y chubasquero (para descensos en condiciones climáticas adversas).
- Transporte.
- Seguro de responsabilidad civil y accidentes.
- Servicio de duchas y vestuarios.

Los monitores te darán una explicación del recorrido y de la técnica de remo con la que podrás afrontar el descenso con completa seguridad.

REQUISITOS

Es imprescindible saber nadar.

CONSEJOS

Debes venir con ropa deportiva adecuada para el ejercicio en el agua, calzado para sumergir, crema protectora y toalla.

Si al volver te quieres **cambiar y asear dispones de vestuarios**, recuerda que necesitarás también ropa de recambio y útiles de ducha.



Descenso Internacional del Sella.

Cada año desde 1930 se celebra el primer sábado de agosto el **Descenso Internacional del Sella**, organizada por la Federación Española de Piragüismo, la Federación de Piragüismo del Principado de Asturias y el Comité Organizador del Descenso. El evento se acompaña de la Fiesta de las Piraguas, declarada de Interés Turístico Internacional, y que supone el acontecimiento festivo más importante del verano en Asturias.

RESERVAS

Para reservar la actividad una vez elegida la fecha y hora se paga el 20% del total por adelantado mediante transferencia bancaria a la cuenta que les indiquemos por e-mail o teléfono. El resto del importe antes de realizar la actividad.

CONTACTO

Teléfonos: 984088013 y 630568178 (Fran)

e-mail: info@despedidasasturias.es